



SHIN'AI

しんあい

～信頼と愛とで築く地域医療～  
～思いやりで支える地域福祉～

優  
し  
く  
な  
け  
れ  
ば

医  
療  
で  
は  
な  
い

### 福寿の里に居酒屋「**裾裾**」がOPEN

新しい先生のご紹介/患者送迎/シャトルバスのルート・時刻表改定/いきいき連NEWS

### 医療法人尚寿会 Instagramはじめました

尚寿会美容医療のご案内/尚寿会新キャラクター/フリーマーケットのご案内

### 尚寿会通所サービスのご紹介

### 尚寿会・尚栄会ご近所探訪シリーズ

——米粉と想いでつくる、入曽の手づくりマフィン店「nico+」の魅力——

医療法人尚寿会 埼玉県狭山市水野594番地

Tel : 04-2957-1144 <https://sayamasyojukai-hosp.jp/>

発行者 : 寶積 英彦

編集長 : 並木 洋之

編集担当 : 広報室

企画 : 広報誌編集室

# しんあいがリニューアルしました

広報誌しんあいが創刊されて、早くも3年  
この度“しんあい”はリニューアルいたしました。  
新しくなった“しんあい”も是非ご愛読ください!!

## NEW OPEN

特別養護老人ホーム 福寿の里に、ちょっとおせっかいな居酒屋がオープンしました★



営業時間

毎月第3金曜日 16:00~20:00 (19:30ラストオーダー)  
その月によっては第3金曜日以外にも営業します。

お問い合わせ

04 (2957) 1163

### おしゃべりと笑顔が集まる、地域の“たまり場”へようこそ

このたび、地域の皆さまが気軽に集える居酒屋「福°福°」(ふくぶく)が7月にオープンしました。

誰かと交わす何気ない会話やふとこぼれる笑い声。

ちょっとおせっかいで、ちょっと人情味のあるそんな地域の“憩いの場”のような居酒屋です。

### おせっかい、しれっと仕込んでます。

ふらっと立ち寄ると、「調子どう?」「ちょっと疲れてない?」

なんて、つい気になって声をかけてしまう。

そんなさりげない“おせっかい”が、ちょっと嬉しい居酒屋です。

福°福°で働くのは、福寿の里で医療や介護の現場で日々人に寄り添っているスタッフたち。

だからこそ生まれる“さりげないおせっかい”が心にふわっと染み込むそんな場所です。

「昔は飲みに行くのが楽しみだった」「誰かと話す機会が減ってしまった」

そんな方も、どうぞ気兼ねなく暖簾をくぐってください。

店内では、昭和の歌が流れていたり、自然と口ずさんでいたり

小さなカラオケ大会が始まったりすること。

「この曲懐かしいねえ」「昔よく歌ったなあ」そんなやりとりが生まれるきっかけになる時間も大切にしています。

## 新しい先生のご紹介



河江先生

本年4月に精神科に入職した河江と申します。

C棟の4階東の病棟と月曜日の午後、木曜日の午後の外来を担当しています。

狭山市での勤務は初めてで、土地勘もなく戸惑いの連続ですがご来院の患者様やご家族の温かな人柄に触れて

穏やかな気持ちで勤務をさせていただいております。

これまでの経験を活かしつつ、当法人の理念でもある

『信頼と愛とで築く地域医療』を胸に患者様一人ひとりに

寄り添った診療を心がけてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



大和田先生

7月1日より耳鼻咽喉科に入職いたしました大和田と申します。

これまで東京・盛岡・宇都宮・山形・滋賀で診療に従事してまいりました。

これまでの経験を活かし、地域医療の一翼を担えるよう努めてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。

## 患者送迎サービスを行っています



狭山尚寿会病院へ転院される際に

「介護タクシーがなかなか手配できない」「料金が高額」

「吸引等の医療行為が必要な方だと民間の救急車や看護師の同乗が必要となり、更に料金が高額になってしまう」

その様なお悩みを解決するため、必要時は看護師も同乗して

入院・入所されている施設までお迎えに伺う患者送迎サービスを

2025年2月より開始しました。毎月、20件から30件ほどのご依頼があり、今後も更に拡大予定です。

## 患者送迎サービスの特徴

- ・看護師が同乗するため医療行為の対応が可能です
- ・吸引や酸素が必要な患者様もご利用いただけます
- ・車いすやストレッチャーでのご利用も可能です
- ・患者様のご家族も一緒に同乗可能です
- ・入院される病棟まで看護師が付き添いサポート致します

## シャトルバスのルート・時刻表改定のお知らせ



平素より当法人のシャトルバス運行について、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。現在シャトルバスは入曽方面、狭山市駅方面、新所沢方面の3コースで運行しておりますが2025年9月1日(月)より入曽駅を中心としたルートに改定させていただきます。

ご利用者各位におかれましてはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。なお、詳細なルート、時刻表については左記載のQRコードよりご確認ください致します。



## いきいき連 news

### いきいき連“結成24周年”

当法人の阿波踊りいきいき連は、地域のお祭りや法人施設内にて今年も秋まで活動しています。

結成24年を迎え、組織としても円熟味を増している？昨今です。

そんな中、主要な役割を担う2人の阿波踊りへの想いをご紹介します。

#### 3代目連長 黒川さん

私は幼少期にボーイスカウトの活動で歌を歌っており

その頃からリズムに乗ることが好きでした。

今は阿波踊りも音が鳴ると自然に踊っちゃいます。

上手になりたくて、仲間のアドバイスでむさし葵連に武者修行に。

力みやすいことを指摘され、脱力を意識しています。

連長として、みんなに楽しく踊ってもらいたい。

連員が「阿波踊り楽しい！」と言ってくれることが何よりもうれしいです。



#### 鉦担当 細井さん

入職時いきいき連の演舞を見て感動。

鉦の先輩から「後継者に」と声を掛けられ鉦一筋10数年経ちました。

以前は止めるところを間違えたらどうしよう…と夢にまで出てきました。

今では自分の鉦で演舞がピシッと止まると「やった！」と心の中で叫んでいます。

そのうち欲が出て自分用の撞木(しゅもく: パチのこ)を

高円寺まで買いに行きました。

本番では手拍子や拍手をいただくことに喜びを感じています。

体力の続く限りがんばります！



# 医療法人尚寿会



## 公式Instagramはじめました

このたび、当院では公式Instagramアカウントを開けました！  
皆さまに、より身近に病院の様子を知っていただけるよう  
Instagramを通じて「病院の日常」や「当院で働くスタッフの様子」などを  
写真や動画で配信してまいります。

病院のあたたかい雰囲気や取り組みなど、楽しいコンテンツを  
お届けできればと思いますのでぜひフォロー宜しくお願いします♪

院内の様子を載せています♪



左記載のQRコードまたは  
@syojukai\_officialで検索

いいね、フォローお待ちしております!!

@syojukai\_official



## 尚寿会美容医療よりお知らせ



Beauty

日ごろより尚寿会美容医療をご利用いただきありがとうございます。

このたび、尚寿会美容医療では9月より第三土曜日の診療を開始いたします。

平日はお仕事やご家庭のご都合でなかなかご来院が難しい方にも、より通いやすく  
継続的に美容ケアを受けていただけるようになりました。

忙しい毎日の合間に、ぜひご自身のメンテナンスの時間をお取りください。

また、新たな施術メニューとして「鼻毛脱毛」を導入いたしました。1回/¥4,400（税込）  
マスクを外す機会が増えた今、ふとした瞬間に気になる鼻周りのケアにおすすめです。

見た目の清潔感を保ちたい方や、セルフケアが面倒な方にも好評の施術です。

短時間でスッキリし、初めての方でも安心して受けていただけます。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にスタッフまでお問い合わせください。

皆様のご来院を心よりお待ちしております。

営業時間

月～金曜・第四土曜日 9:00~17:00

第二土曜日・第三土曜日 9:00~13:00

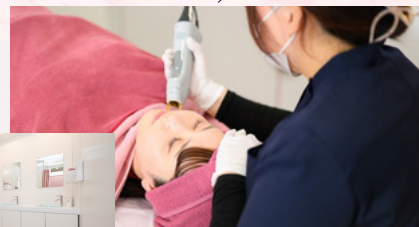
定休日

土曜日（第一・第五）

日曜日、祝日

場所

狭山尚寿会病院 A棟1階



NEW

美容医療の看板が新しく設置されました!!



A棟入口横に新しく  
大きな看板ができました★  
夜になるとライトアップも  
されます!!  
こちらを目印にご来院ください



笑顔満開

はじめまして!! しょう 尚ちゃんです★

尚寿会のInstagramのアイコンにもなっている尚ちゃん♪  
実はB棟入口近くにある寿老人がモデルとなっているんです!!  
健康と長寿を見守る守り神のような存在★  
尚ちゃんは、みなさんに笑顔と安心をお届けできるよう  
日々頑張っています♪ 応援よろしくお願いします!

## 尚寿会グループ フリーマーケット開催のお知らせ!!

コロナ禍で中止した年もありましたが、ありがたいことに毎年恒例となっている尚寿会グループのフリーマーケット!! 今年も開催いたします✧  
昨年は100店舗を超える皆様に出店いただきましたが  
今年はさらにその2倍となる200店舗を目標にしています。  
新たに車出店専用コーナーも用意し、出店される方にも衣類や雑貨  
手作りの品等々、掘り出し物を見つけない方にも!!  
皆さんに楽しんでいただけるフリーマーケットにすべく準備に励んでいます。  
出店も入場も無料ですので皆様のご応募、ご来店お待ちしております!!

### 尚寿会グループ フリーマーケット

出店&入場  
無料!

目標**200店舗!**  
車での出店も可!

出店者大募集中!  
ふるってご参加ください

2025.10.18 sat

10:00~13:30 雨天中止

会場:狭山尚寿会病院  
駐車場

出店募集期間  
7月1日(火)~9月19日(金)  
お気軽にお問合せください

【問い合わせ先】  
狭山尚寿会病院  
04-2957-1141  
furima@syojukai.or.jp  
担当:有道、白石

主催:(医)尚寿会 地域交流推進委員会





## 愛通所リハビリテーション

自立支援をサポートし「笑顔でリハビリ卒業」を目指します



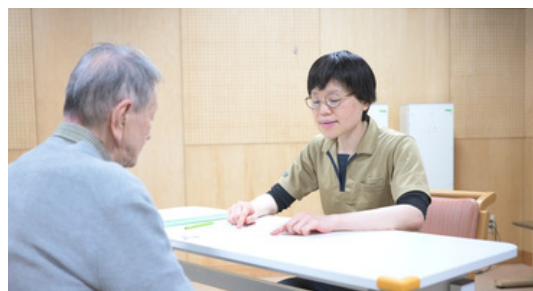
歩行練習は緑の中で、、、  
「愛」は、雑木林に隣接しています。  
自然豊かな環境で、花や生き物で季節を感じながら清々しく歩行練習できます。



集団体操は笑顔いっぱい!!  
元気なスタッフが、一緒に楽しく体操します♪



トレーニングマシンは人気です  
4種類のトレーニングマシンがあります。  
一人ひとりにあった設定が可能なので、安全にトレーニングできます



言語聴覚士が、ことばと嚥下のリハビリを行っています

対象：要支援 1～要介護 5

時間：①9：00～10：40 ②10：40～13：50（食事あり） ③13：50～15：30

送迎：あり

場所：狭山市水野596

お問い合わせ：04-2957-0666「愛通所リハ」まで



## メディカルデイつむぎ

目標を達成して「なりたい自分へ」全力でサポートをしています！！

理学療法士やトレーニングスタッフが  
多様なプログラムの中からその方に合った運動をみなさんと一緒に行っています。

定期的に講義も行っており  
転倒や認知症の予防を  
ポイントに普段から意識を高める  
取り組みを行っています。  
運動だけでなく、季節に応じた  
イベントを行い、みなさんと笑い  
楽しい時間を過ごしています。



対象：要支援 1～要介護 5（歩行・トイレ動作が自立してる方）

時間：2時間コース、3時間コース（入浴食事なし）

送迎：あり

場所：狭山市広瀬 2-3-23

お問い合わせ：04-2902-6811

尚寿会の通所サービスご紹介

# 通所リハビリテーションセンター 「野の花」



## 「支えていこうその人らしい人生を」

自立支援やデイサービスへの卒業を目指し在宅生活の継続を支援していきます。  
歩ける方から車椅子をご利用の方まで幅広く受け入れています。



運動だけでなく園芸療法や作業活動なども行い  
各々に合った楽しい時間を過ごしていただいています。

対象：要介護 1～5

時間：①9：00～15：00 ②10：00～16：00 1日6時間（入浴食事あり）

送迎：あり

場所：狭山市水野600

お問い合わせ：04-2957-1141「野の花」まで

## デイケアあさひ



### 住み慣れた地域で、「その人らしい暮らし」を支援します

介護保険サービスの利用負担とは関係なくご利用いただくことができ  
他サービスとの併用が可能です！

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、介護福祉士といった  
専門スタッフが在籍しております。心身ともにイキイキとした生活を目指します。



塗り絵や体操

カラオケなどの活動や脳トレゲーム  
レクリエーションをその方のペースで  
楽しく行っていただいています♪



獅子舞やスイカ割りなど  
季節を感じられる様々な行事も  
ご用意しております！



対象：認知症の診断があればどなたでも。医療保険となります。

時間：9:30～15:30 1日6時間（入浴食事あり）

送迎：あり

場所：狭山市水野600

お問い合わせ：04-2957-1141「デイケアあさひ」まで

四つの通所サービスはつながりを大切に  
切れ目のないサービスの提供をしています



# 尚寿会・尚栄会ご近所探訪シリーズ

“食べることでニコニコに”

—— 米粉と想いでつくる、入曽の手づくりマフィン店「nico+」の魅力 ——



nico+

所在地：南入曽652-5 サヤマハウスC

## 毎日でも食べたくなる、体にやさしいおやつを



今回訪れたのは「nico+（ニコプラス）」というお菓子屋さん。

入曽から徒歩5分ほど、入間野神社近くのサヤマハウスというアパートの一室にお店があります。店主の宇都宮さんは食べることが大好き！

独学でお菓子作りを始め、ご自宅の近所であるこの地に8年前に開店。

「“食べる”ことでみんなが“ニコニコに”」それがnico+の想いで店名の由来でもあるそうです。主にマフィンを製造、販売していて、クッキーやケーキが店頭にも並ぶことも。

大きな特徴はその材料に。体にやさしくて毎日でも食べられるよう

米粉100%（グルテンフリー）白砂糖不使用、バターや卵もできるだけ素材にこだわっているそう。マフィンのレパートリーは140種を超え、その日に手に入った果物や野菜、チョコレートなどの良い食材を選んで使うのだとか。

## “好き”をカタチに、空間にもお菓子にも

また、アパートの一室という店内に目を向けると、DIYもお好きな宇都宮さんがほぼお金をかけずに水道以外は改装したそうで、木材（流木も！）がふんだんに使われていたり、アンティークな家具や小道具が並べられていたりと宇都宮さんの大好きなものであふれています。とてもおしゃれで、時間がゆっくり流れているような幸せな空間だなあ…と感じました。

宇都宮さんの活動は幅広く、宇都宮さんと同じようにお菓子や小物作りを手掛ける作家さんのネットワークを駆使し、入曽や遠方でもマーケットの企画・運営を行うイベントターでもあるというから驚きです。

今回いろいろなお話を伺い、その熱い想いと行動力、お客様とお話が弾む気さくなお人柄にすっかり魅了され、今後もおいしいマフィンを求めて足しげくサヤマハウスに通う自分を予感するのでした。

とっておきのお菓子たちをみなさんもぜひお楽しみください！



営業時間： 10:30~15:00

定休日： 不定休

詳しくは右記載のQRコード  
nico+さんのInstagramより  
ご参照ください >>



入間野神社すぐそば  
サヤマハウスの1階

撮影にご協力いただきありがとうございました!!



### 編集後記

このたび、尚寿会の広報誌「しんあい」は法人内の広報室での制作へと移行し、誌面もリニューアルいたしました！

デザインを一新し、より親しみやすく、読んでいただきやすい内容を目指しております。

法人内の広報室の強みを生かした取材を通して、職員の取り組みや施設の様子、地域とのつながりなど、法人内外の魅力を丁寧に伝えていけるよう努めてまいります。引き続き、皆さまの温かいご支援とご愛読を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

（編集長 なみ）